



**Leigos e Leigas Sacramentinos**  
**Congregação do Santíssimo Sacramento**  
**Província de Santa Cruz – Brasil**  
**200 anos com São Pedro Julião Eymard**

Ano IV - nº 35 – março/2011 - sss – Roteiro de Formação Continuada

**O LEIGO SACRAMENTINO E SUA  
FORMAÇÃO HUMANA**



***O EU e o OUTRO***  
***(CHAMADOS AO CONVÍVIO SOCIAL)***

**MARÇO 2011**

## 1. Orientações Práticas - (3')

Prosseguindo nosso caminho de formação eucarística continuada, vamos hoje ter uma rica oportunidade de crescermos na espiritualidade que orienta nossa escolha vocacional. A Eucaristia nos ajuda a assumir nossa unicidade – somos seres únicos e irrepetíveis; em consequência, podemos acolher cada irmão, cada irmã como um ser único também.

Para ajudar a visualizar o conteúdo, sugiro que coloquem no centro espelhos, maquiagens, máscaras de carnaval, além de nossos símbolos próprios: Palavra e Pão.

## 2. Fraternidade – Palavra de Acolhida e Oração - (12')

### 2.1. Palavra de Acolhida – (5')

Convido a nos olharmos uns aos outros silenciosamente até encontrarmos um único olhar que nos chame mais a atenção e permaneçamos olhando, em silêncio, para essa pessoa.

Transmita a ela seus sentimentos e pensamentos. O que se passa dentro de você? Partilhe através do olhar.

Transmita a essa pessoa uma mensagem de paz e harmonia.

Agora vamos nos aproximar dessa pessoa e trocar um caloroso abraço.

### 2.2. Oração Inicial – (7')

Coloquemo-nos na presença da Santíssima Trindade:

**Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo. Amém.**

Num profundo silêncio, permita que o olhar de Deus penetre seu ser: seus pensamentos, sentimentos, seu corpo.

Cantemos juntos: “Nossos olhos ganharão nova luz com a tua presença, Jesus”.

TEXTO BÍBLICO: **1 Cor 12,12-20**

Ouçamos mais uma vez, interiorizando a Palavra proclamada. (ler novamente o texto)

**Preces** espontâneas iluminadas pela Palavra.

**Pai Nosso...**

## 3. Fraternidade - Palavra de Memória - (5')

Leitura da ata: recordemos o que foi aprofundado no encontro passado.

## 4. Fraternidade – Partilha de vida orientada - (25')

Cada um é convidado a partilhar algo que deseja colocar em grupo, do último encontro até o presente momento. Que não seja algo obrigatório, mas expressão do desejo de partilhar com os irmãos e irmãs a vida.

## 5. Fraternidade – Palavra Refletida - (12')

Há uma expressão popular que diz: “Cada pessoa enxerga o mundo a partir de onde estão os seus pés”! Enxergar a outra pessoa como *outra* é uma arte do crescimento humano. Para que o acolhimento da outra pessoa seja verdadeiro e não projeção ou estranhamento diante de algo que considero errado ou esquisito, faz-se necessário um auto conhecimento e uma auto aceitação. Saber-se conhecedor da própria origem única e irrepetível, acolher a história pessoal/familiar marcada por conquistas, potencialidades desenvolvidas e também

por fracassos e bloqueios é condição fundamental para um verdadeiro acolhimento e relacionamento saudável com as pessoas.

Reconhecer-se como **pessoa carente** já deve ser algo mais tranquilo para nós. Deus nos criou como seres inacabados e com falhas. Estamos sempre em busca de crescimento, de amor, de reconhecimento. Quando em nossas histórias pessoais acontecem dificuldades nessas buscas, vamos acumulando espaços interiores vazios e corremos o risco de preenchê-los com atitudes inadequadas. Somos capazes de usar artifícios e comportamentos inconsequentes para chamarmos atenção das pessoas quando não acolhemos nossa realidade interior de carência. Este comportamento não se dá de forma consciente, mas inconsciente. Em momentos de maior liberdade interior acredito que cada um de nós já se pegou dizendo a si mesmo: “Eu não precisava ter feito isto para ter a atenção dos outros!” Quando essa constatação se dá é um bom sinal de crescimento no conhecimento interior. Melhor ainda quando não vem acompanhada de um sentimento de culpa.

Na arte do relacionamento, fazemos sempre projeções. Isto é inevitável em nós. Dando um pequeno exemplo: a matriz de nossos relacionamentos passa pela experiência que fizemos com nossa mãe ou pessoa que cuidou de nós. Foi com ela que aprendemos a nos relacionar e, a partir desse aprendizado, vamos construindo novos relacionamentos pela vida. Com certeza, você já se viu naquela situação de conhecer alguém e ter um sentimento de profundo acolhimento, como se já fossem conhecidas há tempo. O contrário também! Tenha certeza que nas duas situações você experimentou esta realidade da projeção. Você projetou na pessoa suas experiências de vida, agradáveis ou frustradas. Conhecer essa dinâmica humana e saber lidar com ela é fundamental para construirmos relacionamentos maduros e saudáveis. Sabendo e acolhendo que você faz projeções, você saberá usar de sabedoria para discernir e acolher as projeções que as outras pessoas farão no relacionamento com você.

## **6. Fraternidade - Palavra partilhada - (15')**

Como pessoas eucaristizadas, trazemos em nós a realidade do Cristo comungado na Eucaristia. Como sacramentinos, é fundamental nossa abertura na construção de comunidades fraternas, orantes e servidoras. Para crescermos nessa arte de construir nossa vida em comunidade, vamos conversar sobre estas questões:

1. Que artifícios utilizamos para chamar a atenção dos outros quando não assumimos nossas carências?
2. Que caminhos podemos fazer de crescimento pessoal para aceitarmos que em todos os relacionamentos nós usamos de projeção?
3. Como a Eucaristia comungada e adorada nos tem ajudado no autoconhecimento e na aceitação e acolhimento das outras pessoas?

## **7. Fraternidade – Palavra de compromisso do mês - (3')**

Como compromisso pessoal, você se empenharia em se observar mais profundamente e verificar suas carências e projeções?

Da reflexão do texto e da partilha realizada, o grupo pode escolher um compromisso comum.

## **8. Fraternidade – Avaliação - (5')**

- A participação de todos neste encontro foi eucarística ou alguns ficaram sem partilhar?

- O serviço da coordenação facilitou o andamento da reunião?
- Como você avalia este roteiro?

## **9. Fraternidade – Palavra Informada - (5')**

## ANIVERSARIANTES DO MÊS:

### RELIGIOSOS

#### NATALÍCIO

12 – Padre José Laudares, sss  
18 – Padre Élton Alves, sss  
25 – Padre Jésus Neres, sss  
27 – Padre Fiorenzo Salvi, sss – Superior  
Geral dos Sacramentinos

#### PROFISSÃO RELIGIOSA

07 – Padre Raimundo Dan, sss

07 – Padre Edison Franco, sss

25 – Ir. João Coelho, sss

#### ORDENAÇÃO PRESBITERAL

09 – Padre Armindo Magalhães Duque,  
sss

#### VOTOS PERPÉTUOS

19 – Ir. Renivaldo Bruno da Cruz, sss

### LEIGOS E LEIGAS SACRAMENTINOS

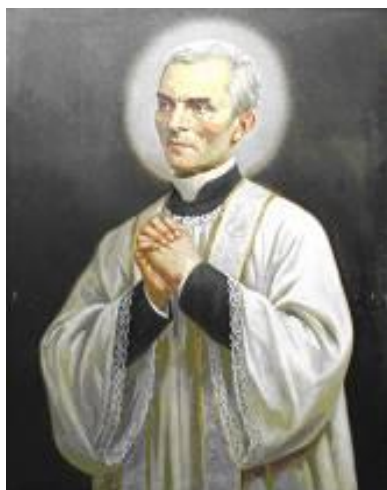
#### NATALÍCIO

04 - Claudete Fernandes Carlos - Sant'Ana - RJ  
05 – Nancy do Rosário Prudente Rocha – Servas/BH  
19 – Maria José Paiva Peixoto Xavier – Servas/BH  
20 – Íris Maria de Brito – Santíssima Trindade/Fortaleza  
21 - Maria da Conceição Martins Santana – Caratinga  
25 - Joana da Anunciação Frota - Sant'Ana - RJ  
29 – Sílvio Rogério Rodrigues Alves – Caratinga  
31 – Nelo Cunha Bessa Filho – Uberaba

## 10. Fraternidade – Palavra e Partilha do Pão (2')

Como este roteiro acompanha cada encontro de formação continuada dos leigos, a sugestão é que se tenha sempre um momento de partilha à mesa. Sendo assim, coloque aqui a motivação do grupo para a “espiritualidade da mesa”.

## 11. Pensamento do Mês: (1')



“O amor de Jesus Cristo na Eucaristia deve ser o princípio vital de um leigo sacramentino; todos os atos de sua vida devem ser como os frutos naturais: tal amor, tal vida.”

*São Pedro Julião Eymard*

Roteiro gentilmente elaborado por:  
Padre Eugênio Barbosa Martins, sss